Haus Freudenberg

Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 21.05. bis 25.05.2018	
	Menü 1	**Menü 2**
Montag 21.5.18	Pfingstmontag	Pfingstmontag
Dienstag 22.5.18	Toast "Vegetarisch" mit Tomaten,Mozzarella und Champignons überbacken, dazu 51,52,58,66 Salatgarnitur 1,12,23,51,52,54,57,58,60,61 Panna Cotta 52,58	Cevapcici mit Pommes frites Zaziki 1,51,52,54,57,58,60,66 Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Panna Cotta 52,58
	519 kcal, 20 Fett, 55 KH, 17 Eiweiß	***883 kcal, 54 Fett, 60 KH, 30 Eiweiß***
Mittwoch 23.5.18	Veg.Gemüse-Knusper-Frikadelle 51,52,57,58,60,66 dazu Süßkartoffel-Gnocchis 1,2,12,51,52,54,58,63,66 ,Frischkäsedip mit Honig 52,58 Salatgarnitur 1,12,23,51,52,54,57,58,60,61 Bayrisch Creme mit Kirschen 12,52,58	Fleischkäse 1,2,16 mit Sauerkraut und 1,2 Kartoffelpüree 12,52,57,58 Bayrisch Creme mit Kirschen 12,52,58
	774 kcal, 24 Fett, 105 KH, 19 Eiweiß	***845 kcal, 55 Fett, 46 KH, 27 Eiweiß***
Donnerstag 24.5.18	Spargelcremesuppe mit Hähnchenspieß,Eierstich und Brotcroutons 3,16,51,52,57,58,66 Brötchen 51,52,58,66 (auch Vegetarisch) Stangenbrot 51 Baleycreme 12,52,58	"Grillteller" mit Schweinenackensteak,Thüringer und Speckläppchen dazu 16,52,57,58,60,61 Pfeffersauce, 2,52,58,60 Steakhouse Pommes, Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Baleycreme 12,52,58
	784 kcal, 19 Fett, 101 KH, 46 Eiweiß	***725 kcal, 41 Fett, 62 KH, 27 Eiweiß***
Freitag 25.5.18	Vegetarische China-Schnitte mit 51,60,61,66 Süß- Sauersoße Bandnudeln 51,54 Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Eisbecher 12,51,52,54,57,58	Schollenfilet 51,55 "nach Finkerwerder Art" mit ,Zwiebeln und Garnellen in pikanter Soße 3,12,51,52,53,58,60,66 Dillkartoffeln Salat 2,12,13,52,54,58,61,63 Eisbecher 12,51,52,54,57,58
	648 kcal, 14 Fett, 116 KH, 16 Eiweiß	***712 kcal, 33 Fett, 66 KH, 27 Eiweiß***

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (23) mit Pflanzeneiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse